



נושא השבוע

סדרת

שלושת הכללים - פתיחה

לפני 9 חודשים שלחתי את סדרת שלושת הכללים,

התגובות ב"ה הראו עד כמה יש צורך,

להבין את היסודות של עבודת השם,

וממילא לזכות לחיים של קירבת אלוקים,

ושהאתגרים שיש לנו יהפכו לטוב הגלוי.

מפני 3 סיבות אני חוזר שוב על הסדרה הזאת

(1) רוב הציבור שמקבל עכשיו את המיילים לא היה אז.

(2) בשביל שיהיה שינוי, הדברים חייבים לרדת ללב,

ולא מספיק רק לדעת,

כי ה' מתנהג איתנו, לפי מה שאנחנו מרגישים,

וכדי להרגיש חייבים לשנן היטב היטב.

(3) הסדרה הזאת בס"ד תהיה יותר מפורטת

עם הסבר מה צריך לעשות כדי שהדברים

יתיישבו על הלב.

נתחיל עם שאלה שהיגיע למערכת:

לכבוד מכון "על מי מנחות"
יש לי חנות לכלי כסף, וכידוע המחיר של הכסף,
מאוד עלה בשנים האחרונות,
ובשבועות האחרונים, המחיר של הכסף ממש בשמים.
ולכן המחירים של כל מוצרי הכסף מאוד עלו,
אנשים באים לקנות, ורואים את המחירים,
ושואלים אותי האם אני גנב, איזה מחירים??

אני יודע ומכיר היטב את הכלל "שהכל מה"
אבל כשזה מגיע למעשה הדברים לא מתיישבים לי על הלב,
וממילא אני לחוץ, ומתוח, ומאוד מבוהל,
השאלה שלי היא
1) מדוע כשזה מגיע לזמן אמת אני לא חי את מה שלמדתי,
כל כך הרבה פעמים שאת הכל ה' עושה?
2) מה צריך לעשות כדי שהדברים יחלחלו פנימה?

תשובת המערכת

**כדי שהדברים יובנו היטב נחזור שוב,
על הסידרה הנפלאה סדרת שלושת הכללים,
לאט לאט ובאופן יסודי.**

מהי "סידרת שלושת הכללים"?

ברוך השם, כבר מעל שנה שאני שולח מאמרים, בענייני "התמודדות נכונה", והביקוש של מי שקורא את המיילים, ומאזין לשיחות רק הולך וגדל, לכן חשבתי בס"ד ובל"נ לכתוב חוברת על הנושא, כיצד נתמודד נכון עם אתגרי החיים,

הנושא הראשון בחוברת יהיה "סדרת שלושת הכללים".

המאמר הזה הוא הראשון בסדרת שלושת הכללים.

כי היסודות להתמודדות נכונה, נמצאים בכללים האלה,

בדרך כלל אנחנו נתקלים בהם כמה פעמים ביום, רק שאנו לא מזהים אותם בזמן הנכון, כאשר נלמד היטב בצורה מוחשית את הסדרה הנפלאה הזאת, נדע איך להגיב נכון בזמן אמת, ולא רק שזוהי הדרך הבלעדית בהרבה מקרים, לזכות לטוב הגלוי, אלא זוהי הדרך היחידה, ליצור קשר אמיתי עם הבורא יתברך שמו, ולזכות להנהגה של השגחה פרטית, הפועל היוצא מזה הוא, קניית מידת הביטחון בה', וממילא עולם הרגשות הפנימי שלנו, הופך משלילי לחיובי, ממתח, דאגות, לחץ, ובהלה, לרוגע, שלווה, ומנוחת הנפש,

כוחה של מחשבה

המלחמה הגדולה שיש לכל אחד ואחד היא במחשבות,
כאשר המחשבות הן שליליות, גם הרגשות הם שליליים,
כי שינון מחשבה = רגש,
הגורם לרגשות שלנו זהו שינון המחשבה שלנו,
כאשר נשנן במחשבה 300 פעמים ביום אין לי כסף לחשבון חשמל,
נרגיש לחוצים ומתוחים ולא רגועים בכלל.
ולכן היצר משקיע את כל כוחו שנאבד תקוה, ונתחבר לכל
המשפחה השלילית,

אפקט המצלמה

כאשר רוצים לצלם מקום גדול מכוונים את המצלמה,
ממקום קצת רחוק ומנסים לתפוס כמה שיותר שטח
שיכנס בעדשה של המצלמה,
אבל כאשר רוצים לתפוס רק נקודה אחת,
מתוך קהל שלם, ממקדים את העדשה רק עליו,
אפילו שמסביב הכל רועש וגועש,
זוהי בדיוק המלחמה על הרגשות,
היצר הרע מנסה בכל כוחו למקד אותנו,
במה שלא מסתדר לנו, והוא נותן לנו לשנן את האתגר,
מאות פעמים ביום, ומכאן ועד להרגיש את כל הרגשות
של המשפחה השלילית הדרך קצרה מאוד,
אבל היצר הטוב רוצה שלא נמקד את התמונה שלנו

רק באתגר אלא בכל הסובב, ושם יש בלי סוף,
חסדים וטובות גלויים, וממילא התקווה והאמונה
בטוב הגלוי מתחזקים מאוד.

השאלה הגדולה היא,

**(1) מדוע כל כך קשה לנו להתמקד בתמונה הכללית,
ואנחנו בדרך כלל מתמקדים בתמונה הנקודתית
שגורמת לנו אכזבות ומפח נפש?**

**(2) מה ההבדל בהנהגת שמים עלינו כאשר אנחנו
ממוקדים בהסתכלות נקודתית,
לבין כאשר אנחנו מסתכלים על התמונה הכללית?**

נתחיל מהשאלה השניה:

הנהגת שמים עלינו

**מעבר לרגשות שנוצרים על ידי המחשבות שלנו,
גם הנהגת שמים עלינו היא לפי המחשבות שלנו,
ככל שנחשוב יותר חיובי, גם משמים יתנהגו איתנו
בהנהגה יותר חיובית,**

מקור ראשון לנאמר כאן- פרי הארץ במכתב כ"ב

מקור שני לדברים- "ה' צלך"

כתוב במדרש "וזהיר" על הפסוק "ה' צלך"
"פירוש כצלך – מה צלך- אם אתה משחק לו הוא משחק לך,
ואם אתה בוכה, הוא בוכה כנגדך, ואם אתה מראה לו פנים
זעומות או מסבירות אף הוא נותן לך כך,
אף השי"ת "ה' צלך" – כשם שאתה הוה עמו הוא הוה עמך."

ככל שאנחנו נצליח להתחבר לרגשות חיוביים של
שמחה רוגע שלוה מנוחת הנפש וכו'
וככל שהתקווה לטוב תתחזק בלב שלנו,
כך ההנהגה עלינו משמים תהיה יותר חיובית,
ותגרום לנו להיות יותר רגועים, שמחים, ועם מנוחת הנפש,
ולזכות לטוב הגלוי.

מי לא רוצה שהנהגת שמיים עליו תהיה יותר חיובית

הקושי העיקרי שלנו הוא שאיננו יודעים כיצד

לעשות את זה כיצד הופכים שלילי לחיובי?

ולכן ידיעת הדברים של "מהי האמת" באתגר שלפנינו,
לא רק שלא תשנה את "עולם הרגשות הפנימי" שלנו לטובה,
אלא ככל שנחזק את הידיעות שלנו,
כך התסכול מחוסר ההצלחה להשיב אל הלב יגבר,
הלימוד חייב לכלול שלושה דברים
(1) מהי האמת במצב הזה?
(2) למה אני לא מצליח להרגיש את האמת הזאת?

3) מה צריך לעשות כדי כן להצליח?

בואו וניתן דוגמא נוספת לדברים שנאמרו כאן

אברך שעבד בעבודה מצוינת,
ביום בהיר אחד, המנהל קרה ואמר לו,
שהיות, והם מצמצמים את מקום העבודה הוא מפוטר!!!!
הוא קיבל את זה מאוד קשה, מטה לחמו נישבר!!

הוא למד ויודע היטב את הכלל של "אין עוד מלבדו"
ולמעשה הרגשות שלו מאובדן פרנסתו קשים מאוד.

**גם במקרה של האברך, וגם בעל החנות לכלי כסף,
שניהם שואלים את אותה השאלה,**

כיצד משיבים את הכלל הראשון שהכל מה', ללב,

את זה הם לא מצליחים,

והם גם לא יודעים כיצד להצליח?

הסיבה לזה שהם לא מצליחים היא,

שעל השאלה הראשונה מהי האמת?

את התשובה הם כן יודעים, **שהכל מה'!!**

אבל על השאלה השניה

למה הם לא מצליחים להרגיש את האמת הזאת?

הם אינם יודעים לענות!!!

ולכן הם גם לא יודעים לענות

מה צריך לעשות כדי להצליח?

סימן לדבר שמצליחים – להרגיש שהכל מה' הוא,

שכאשר מרגישים שמה' יצא הדבר,

רגועים ושמחים על אף האתגר

כמו שכתוב "עוז וחדווה במקומו"

התשובה לשאלה השניה היא

שכדי להסכים עם ה' גם במצבים שמאתגרים אותנו,

צריך שיהיה לנו קשר עם ה'

וקשר בונים!!!! קשר לא נוצר מאליו!!!!

וכל עוד אין קשר, אי אפשר להסכים עם האתגרים!!!!!!

ואם נשאל כיצד בונים קשר עם ה'?

רק לאחר שנלמד ונשנן את שלושת הכללים

נוכל לקבל את התשובה, ולכן היסוד לעבודת ה'

הוא לימוד והפנמה של שלושת הכללים.

עד כאן ההקדמה במאמר הבא נתחיל בס"ד

את שלושת הכללים לאט ויסודי.

* * *

יש לכם עדיין שאלות על הנכתב כאן,
נשמח לענות באופן פרטני,
לכל אחד ואחת שצריכים עזרה.
כמו כן, מי שכבר רוצה לבוא ולשמע באופן אישי ומיוחד,
ניתן לקבוע פגישה.

שלכם

אליהו בסאן

מכון "על מי מנוחות"

לחיים רגועים ושלווים

במזכירות בטל: 052-7613741

או דרך המייל-com-321341@gmail .x